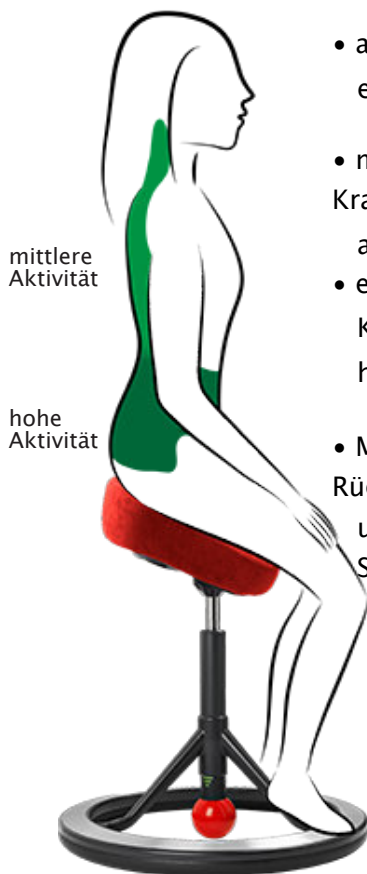


Balancieren leicht gemacht

Fit werden mit Back App

Sitzen auf dem "Back App" Stuhl

Auf dem Back App mit der regelbaren Balance-Mechanik und den Füßen auf dem Ring werden Sie:

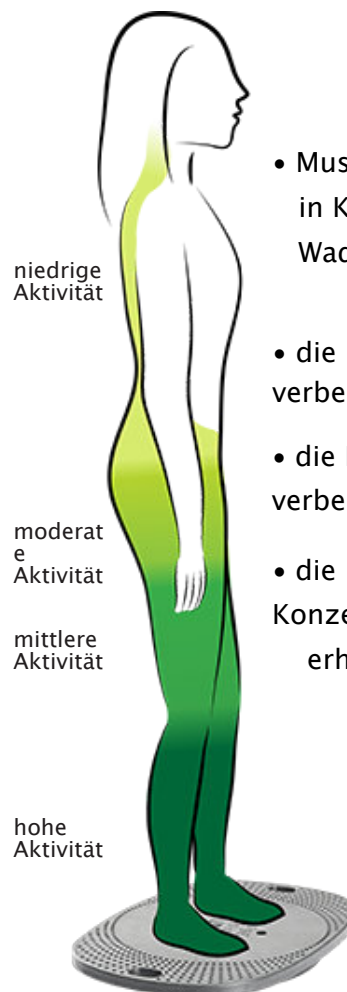


- aufrechter und maximal entspannt sitzen
- mit geringem Kraftaufwand aufstehen
- eine um **19%** höhere Kalorienverbrennung haben
- Muskeln im unteren Rücken und im Nacken beim Sitzen trainieren

gegen Rückenschmerzen und Bandscheibenvorfälle

Stehen auf dem Balance-Board "BackApp360"

Auf dem Balance-Board mit der regelbaren Beweglichkeit können Sie:



- Muskeln und Gelenke in Knien, Hüfte und Wade trainieren
- die Körperhaltung verbessern
- die Durchblutung verbessern
- die Konzentrationsfähigkeit erhöhen

bequemes, der Kondition angepasstes Training